

Planning entraînements ATT DUCEY-AVRANCHES 2025-2026 :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:15							
17:30							
17:45							
18:00	18h00 - 19h30 JEUNES CONFIRMES (Lycée Littré - AVRANCHES) <i>Présence d'un entraîneur</i>						
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30		19h00 - 21h30 ADULTES - Entraînement libre niveau régional à débutants et Loisirs (Gymnase René Hardy - DUCEY)					
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							
23:30							
00:00							

**14h00 - 15h30**  
JEUNES  
DÉBUTANTS  
(Salle  
d'entraînement -  
DUCEY)  
*Entraîneur du  
club*

**17h00 - 18h15**  
LOISIRS  
(Lycée Littré -  
AVRANCHES)

**18h15 - 19h30**  
JEUNES  
DÉBUTANTS  
(Lycée Littré -  
AVRANCHES)  
*Entraîneurs du  
club*

**18h00 - 19h15**  
JEUNES  
CONFIRMES  
(Salle  
d'entraînement -  
DUCEY)  
*Entraîneurs du  
club*

**10h30 - 12h00**  
Section France Alzheimer  
(Salle d'entraînement - DUCEY)

**17h00 - 19h00**  
JEUNES DÉBUTANTS  
(Salle d'entraînement - DUCEY)  
*Présence d'un animateur*

**20h00 - 0h00**  
CHAMPIONNATS  
DÉPARTEMENTAUX  
(Gymnase René Hardy - DUCEY)

**COMPETITIONS JEUNES**  
(à domicile ou à l'extérieur)

**13h00 - 18h00**  
CHAMPIONNATS REGIONAUX  
(Gymnase René Hardy - DUCEY)